

Anamnesebogen (bitte zu Ihrem ersten Termin  der Praxis mitbringen):

Allgemeine Angaben:

Name:

Geburtsdatum:

Beruf:

Familienstand:

Größe:

Gewicht:

Aktuelle Beschwerden (der Grund für Ihren Termin in der Praxis):

Welche:

Seit wann bestehen die Beschwerden?:

Sind die Beschwerden ggf. schon ärztlich abgeklärt worden?

Nehmen Sie Medikamente zur Linderung Ihrer Beschwerden? Wenn ja, welche?:

Was macht die Beschwerden schlimmer / besser:

Ggf. sonstige Begleiterscheinungen:

Hatten Sie in der Vergangenheit Unfälle (Auto / Fahrrad) oder schwere Stürze?

Sind Sie in der Vergangenheit operiert worden? Wenn ja, was und wann:

Bestehen andere Grunderkrankungen?:

Nehmen Sie regelmäßige Medikamente? Wenn ja welche?

Sind Allergien bekannt?

Sind Ihnen Erkrankungen zu folgenden Organsystemen bekannt?:

Schilddrüse:

Herz-Kreislauf wie z. B. Bluthochdruck oder Herzrhythmusstörungen:

Lunge:

Besteht eine erhöhte Infektanfälligkeit?

Magen / Darm: (Verstopfung? Durchfall? Schmerzen? Sodbrennen? Schmerzen?
Nahrungsmittelunverträglichkeiten?

Niere / Blase

Leber / Galle (Fettverdauung)

Bei Frauen: Gynäkologisch (besteht aktuell eine Schwangerschaft? Vorangegangene Schwangerschaften und Geburten / Zyklusstörungen / Spirale / letzte Vorsorge)

Bei Männern: Urologische Vorerkrankungen? Letzte Kontrolle?

Gelenk- / Wirbelsäulen-Erkrankungen / -beschwerden

Kiefergelenksstörungen / Zähne

Letzte allgemeine Vorsorge? Wer ist Ihr Hausarzt?

Leiden Sie unter Schlafstörungen?

Wie hoch ist Ihr Stresslevel (von 1 bis 10, 10 ist die höchste Stufe)

Risikofaktoren (rauchen / Alkohol / Kaffee) - Wenn ja, wieviel pro Tag oder Woche oder gelegentlich

Ernährung / Trinkverhalten (Machen Sie bitte grobe Angaben zu Ihrer täglichen Ernährung und wieviel Flüssigkeit Sie über Tag trinken)

Was Ihnen sonst noch wichtig ist: